**أفضل حبوب الزنك للرجال**

 قبل إختيار أفضل حبوب الزنك للرجال من المهم معرفة كافة التفاصيل المتعلقة بالمنتجات، لأن الزنك معدن ضروري للعديد من وظائف الجسم، بما في ذلك التئام الجروح وصحة الجهاز المناعي، كما أن حبوب الزنك تساعد في زيادة مستويات هرمون التستوستيرون وزيادة الخصوبة عند الرجال، وتعتبر حبوب الزنك أيضًا رائعة للوقاية من نزلات البرد والأمراض الأخرى، وسنوافيكم بكافة تفاصيل هذا الموضوع على موقع مكملات.

**أفضل حبوب الزنك للرجال**

يتميز الزنك في فوائدة العديدة بالنسبة للرجال منها؛ زيادة معدلات الخصوبة، وتنظيم مستويات الهرمون، كما أنه يحتوي على فوائد عديدة للشعر والبشرة، وتعد أفضل العلامات التجارية في صنع حبوب الزنك ما يلي:

**مكمل أكتوزنك / Octozinc**

يحتوي مكمل أكتوزنك على الزنك، ويتم إستخدامه لمكافحة بعض الأمراض المختلفة، ومن خصائصه ومكوناته الآتي:

* يعتبر من أهم الأدوية المليئة بالزنك والفيتامينات، ويعمل على زيادة كفاءة الجهاز المناعي لدى الرجال.
* يعوض ما يحتاجه الجسم من المعادن والفيتامينات، ويعمل على زيادة معدلات الخصوبة عند الرجال.
* يزيد من طاقة الجسم عندما يزيد من كفاءة الأجسام المناعية.
* ينظم مستويات السكر في الدم، ويمكن استخدامه مع أدوية السكر.
* يعالج المصابين بفيروس كورونا، ونزلات البرد الشديدة.
* يساعد على مقاومة الفيروسات، والأجسام الغريبة، ويخفف من نزلات البرد.
* يستخدم كدواء للإسهال، وكعلاج للوقاية من النزلات المعوية.
* يحتوي على سولفات الزنك الذي يعالج نقص الزنك في الجسم.

**مكمل سولفازنك / Solvazinc**

يعتبر مكمل سولفازنك من أفضل حبوب الزنك للرجال، حيث يحتوي على العديد من الفوائد والمكونات، من أهمها:

* يحتوي على معدن الزنك والعديد من الفيتامينات التي تعمل على تنشيط الدورة الدموية في الجسم.
* يزيد من معدلات الخصوبة للرجال.
* يعالج بعض الأمراض المزمنة مثل السكر والضغط، كما أنه يحتوي على كثير من مضادات أكسده تقي من السرطان.
* يعوض نقص الزنك في جسم الإنسان، ويعمل على المساعدة على الحفاظ على التمثيل الغذائي الرئيسي.

**أهم مكونات حبوب سولفازنك**

* كبريتات الزنك.
* ميكروكريستالين
* سيليلوز.
* كولويدال سيليكون داي اوكسيد.
* سيتاريت الماغنسيوم.

**حبوب فيتا سترس**

تعتبر من أشهر المكملات الغذائية التي تحتوي على معدن الزنك والعديد من الفيتامينات المفيدة للرجال، من أهم فوائده ومكوناته:

* فيتا استرس من المكملات التي تحتوي على كمية كبيرة من الفيتامينات التي تمد جسم الإنسان بالطاقة والحيوية
* تعمل على إتمام كامل وظائف الجسم الحيوية، وزيادة معدلات الخصوبة، وزيادة كفاءة الجهاز المناعي للرجال.
* يحتوي على الكثير من الفيتامينات التي تعزيز مقاومة الفيروسات.

**أهم مكونات حبوب فيتا سترس**

* **الفيتامينات:** فيتامين سي، فيتامين ب 12، فيتامين ب 2، فيتامين ب1، فيتامين ب6، فيتامين ب5، فيتامين ب3، فيتامين هـ
* **المعادن:** الزنك، والنحاس.

**مكمل اوكتاترون**

تعمل مكملات اوكتاترون على علاج الكثير من أمراض الجهاز المناعي عند الرجال، ولها العديد من الفوائد الأخرى والمكونات وهي:

* يعالج الالتهابات، خاصًة إلتهابات الأعصاب، كما يعالج بعض الأمراض المزمنة مثل السكر.
* يزيد من تنشيط خلايا الدماغ، ويعالج بعض الأمراض المتعلقة بالذاكرة مثل مرض الزهايمر، وذلك لإحتوائه على مادة فلافونويد.
* يحتوي على العديد من مضادات الأكسدة التي تساعد على الوقاية من مرض تصلب الشرايين.
* يعتبر من أهم المكملات التي تحتوي على الزنك، ويقلل من أعراض الإسهال التي تُصيب الأطفال مثل الجفاف.

**أهم مكونات حبوب اوكتاترون**

* البيوفلافونويد.
* ريتينول.
* فيتامين هـ.
* السيلينيوم.
* البيوتين.
* الزنك.

**حبوب الزنك أوبتيمال / Azinc Optimal**

يعتبر من أفضل حبوب الزنك للرجال حيث يحتوي على مادة الزنك التي تساعد على زيادة معدلات الخصوبة ولها العديد من الخصائص والمكونات الآتية:

* تزيد من قدرة الجهاز المناعي على مقاومة الأمراض المناعية مثل عدوى الفيروسات، أو البكتيريا المتعلقة بنزلات البرد.
* يعمل على تدعيم الجسم بالفيتامينات لتعويض أي نقص من الزنك، مما يعمل على زيادة الخصوبة لدى الرجال.
* يحتوي على مادة الزنك والحديد ونوعين من الفيتامينات ب وج.
* يزيد من النشاط والطاقة في جسم الإنسان.

**أهم مكونات حبوب الزنك أوبتيمال**

* **الفيتامينات:** فيتامين ج، هـ، ب 3، ب، ب 1، ب 6، د 3، ب 2، ب، ب 9.
* **المعادن:** فوسفات البوتاسيوم، بيتا كاروتين، فومارات الحديد، أكسيد الزنك، مواد مضادة للتكتل، كربونات النحاس، كلوريد الكروم، موليبدات الصوديوم، سيلينيت الصوديوم، مالتودكسترين، كربونات الكالسيوم، كربونات المغنسيوم.

**زنك مكرر الجليسينات / Throne Zinc**

من أفضل المكملات التي تحتوي على عناصر مغذية ومفيدة للرجال والتي تعمل على الوقاية من العديد من الأمراض من خلال تنشيط الخلايا المناعية، ومن فوائده الآتي:

* يزيد من عدد كرات الدم البيضاء في الجسم، والتي تعمل على زيادة مناعة الجسم ضد الفيروسات.
* يقلل من الآلام والالتهابات عندما يكون الجهاز المناعي ضعيف.
* يعمل على إعادة تكوين الأنسجة والخلايا التالفة، كما تحتوي على مضادات أكسدة تدعم الجهاز المناعي.
* ترفع من مستوى الهرمونات الخاصة بالرجال مثل التستوستيرون، مما يعمل على تنشيط الجسم وزيادة كتلة العضلات عند الرجال.

**من أهم مكونات حبوب زنك مكرر الجليسينات**

* سليلوز.
* دقيق التبلور.
* كبسولة من الهيبروميلوز.
* مشتق من السليلوز.
* ليوسين.
* ثاني أكسيد السيليكون.
* الكالسيوم.
* الزنك.
* فيتامين د.

**مكمل اوستيوكير**

دواء اوستيوكير من المكملات الرائعة التي تحتوي على الزنك، وتساعد عل زيادة معدلة في الجسم، ومن أهم فوائده ومكوناته ما يلي:

* عادًة ما يتم وصفها للمصابين بأمراض العظام والمفاصل وهشاشته.
* يقوي الأسنان ويحافظ على سلامتها.
* يزيد من الكتلة العضلية عند الرجال.

**Now / Zinc 50mg now**

من المكملات التي لها دور فعال في تقوية وظائف الجسم، ويحتوي على العديد من العناصر والفوائد منها:

* يرفع من مستويات الزنك في جسم الإنسان.
* يعالج فقر الدم المنجلي.
* ينصح به لمن يعانون من ضرر في الكبد.
* يزيد من نمو الشعر وكثافته.
* يحافظ على تنظيم الغدد الدهنية، من التأثيرات الهرمونية.

**أهم مكونات حبوب Now / Zinc 50mg now**

* جلوكونات الزنك.
* فيتامين أ.
* فيتامين هـ.
* كلوريد الزنك.

**مكمل الزنك life Extension**

من أهم المكملات الغذائية حيث تحتوي على العديد من الفيتامينات الأساسية والمعادن التي تدعم وظائف الجسم، ومن أهم مكوناته وفوائده ما يلي:

* يعزز صحة الخلايا والأوعية الدموية.
* يحافظ على صحة وسلامة القلب والدماغ.
* يقلل من الإجهاد التأكسدي الضار بصحة الإنسان.

**أهم مكونات حبوب life Extension**

* **الفيتامينات:** فيتامين أ، ج، د3، هـ، ب1، ب2، ب6، ب12.
* **المعادن:** اليود، والمغنيسيوم، والزنك، والسيلينيوم، والمنغنيز، والكروم.
* العناصر الغذائية: النياسين، وحمض الفوليك، والبيوتين، وحمض البانتوثنيك، والموليبدينوم، اوينوزيتول، وحمض ألفا ليبويك، وتوكوفيرولس، وبيو كيرسيتين، ومستخلص نبات المخملية، أوبيجينين، والبورون، واللايكوبين.

يلعب معدن الزنك دورًا هامًا في صحة وحيوية الرجال، ولذلك تقدم العديد من الشركات العالمية مختلف أنواع الحبوب التي تتميز بفوائدها العديدة التي ذكرناها.